



## Ganzheitlicher Gesundheitsfragebogen

Liebe(r) Patient(in),

sowohl für eine symptom- als auch ursachenbezogene Behandlung, benötigen wir umfassende Kenntnisse über Sie. Bitte beantworten Sie daher alle gestellten Fragen durch ankreuzen oder mit eigenen Worten. Lassen Sie uns den Fragebogen bitte frühzeitig zukommen.

Vorname		Name	
Straße			Nr.
PLZ	Wohnort		
Festnetz		Geburtstag	
Mobil		Geburtsort	
E-Mail		Körpergröße	Gewicht
Beruf		Krankenkasse: gesetzlich - privat - zusatzversichert (bitte geben Sie das zutreffende an)	

### I. **Beschwerden:**

**a. Unter welchen Beschwerden leiden Sie und seit wann?** (Ordnen Sie die Beschwerden nach Ihrer Wichtigkeit.) Nennen Sie bitte die schlimmsten Beschwerden.

1. \_\_\_\_\_ seit: \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_ seit: \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_ seit: \_\_\_\_\_

**b. Wann treten die Schmerzen auf?** (Mehrere Antworten möglich)

Ruheschmerz     Belastungsschmerz     Schmerzattacken     Dauerschmerz

### c. Schmerzstärke

Wie stark sind Ihre Schmerzen durchschnittlich?

Kein Schmerz Maximal vorstellbarer Schmerz

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

### d. Bisheriger Behandler für die Beschwerden:

Hausarzt (Name, Adresse): \_\_\_\_\_

## II. Krankengeschichte

a. **Unfälle:** Wann/wodurch/Folgen? (z.B. Autounfall, Fahrradunfall, Stürze; Sportunfälle, sonstige Verletzungen)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. **Stürze:** Kopf oder Steißbein? (wann/wodurch?) \_\_\_\_\_

c. **Einlagen** Tragen Sie Einlagen? Weshalb? \_\_\_\_\_

d. **Schleudertrauma?** (wann/wodurch?) \_\_\_\_\_

e. **Operationen:** Wann/was? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

f. **Sonstige Narben am Körper:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## III. Kopf

a. **Leiden Sie unter Kopfschmerzen/Migräne?**

häufig  selten  nie Auslöser der Kopfschmerzen: .....

Stirn- Augen- Schläfenregion

Hinterhauptregion

morgens  abends  nach dem Essen Was verbessert: .....

halbseitig  links  rechts

doppelseitig

wandernd von links nach rechts Was verschlechtert: .....

wandernd von rechts nach links

**b. Zahn- bzw. Kieferbehandlungen, Zahnentzündungen, Kieferprobleme?**

Klammer/Knirsch Schiene? \_\_\_\_\_ Seit wann? \_\_\_\_\_ Wie lange? \_\_\_\_\_

- Beschwerden bei der Zahnung
- Erschwerter Durchbruch der Weisheitszähne
- Kunststoff
- Wurzelbehandelte Zähne
- Tote Zähne
- Empfindliche Zähne auf:  heiß  kalt

Wurden bei Ihnen Amalgamfüllungen entfernt?  
 ja  nein  
 Wenn ja, durch wen: \_\_\_\_\_

Zahnfüllmaterialien:  
 Amalgam  Gold  Titan

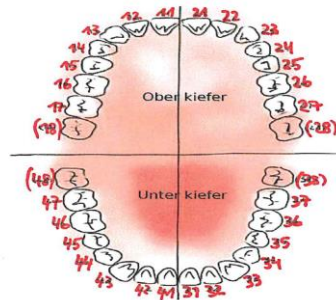
Keramik  Palladium  Implantate

Kiefergelenke:  
 Schmerzen  
 Geräusche beim Kauen  
 Blockade  
 Zähneknirschen

Bitte markieren Sie behandelte und erkrankte Zähne oder Zahnfleisch.

Ihre rechte Seite

Ihre linke Seite



**IV. Sonstiges**

**a. Regelmäßige Arzneimitteleinnahme** (z.B. Marcumar, ASS, Heparin/Enoxaparin-Natrium, Betablocker, Schmerzmittel, Blutdruckmittel, Schilddrüsenhormone, Ovulationshemmer.....):

---



---

**b. Sonstige Medikamenteneinnahme**/Nahrungsergänzungsmittel/Vitamine (Was/wofür):

---



---

**c. Weitere Behandler**, parallele Behandlungen (Internist, Zahnarzt, Orthopäde etc.):

---

**d. Bisherige Befunde**

**e. Bisherige diagnostische Bilder?** (Röntgenbild, CT, MRT, Szintigrafie)

---



---

**V. Mögliche Risikofaktoren, Ernährung und Lebensstil**

**a. Treiben Sie regelmäßig Sport?**  ja  nein wie oft \_\_\_\_\_

**b. Was trinken Sie?**

- Wasser ohne Kohlensäure  Wasser mit Kohlensäure  Fruchtsäfte  Softdrinks  Kaffee  Tee  Milch  
 Bier  Wein  Cola

**c. Wieviel trinken Sie täglich insgesamt?**  < 500ml  < 1 Liter  ca. 1-2 Liter  > 2

**d. Leben Sie nach bestimmten Ernährungsrichtlinien?** (vegan, vegetarisch, sonstige)

ja  nein wenn ja welche: \_\_\_\_\_

**e. Ernähren Sie sich vorwiegend biologisch?**  ja  nein

**f. Was haben Sie gestern gegessen?**

Frühstück: .....  
Zwischendurch: .....  
Mittagessen: .....  
Zwischendurch: .....  
Abendessen: .....  
Vor dem Schlafen: .....

**g. Stuhlgang**

Leiden sie unter Kopfschmerzen oder Migräne, besonders nach dem Essen? (s. Frage IV a)  ja  nein

Kommt es bei Ihnen regelmäßig zur Gasbildung im Darm, was sich als Blähungen, Völlegefühl oder Windabgang bemerkbar macht?  ja  nein

Reagieren Sie auf Nahrungsmittel mit Übelkeit, Blähungen, Kopfschmerzen...?  ja  nein  
Welche sind das: .....

Wurde bei Ihnen ein Pilzbefall im Darm festgestellt?  ja  nein

Leiden sie unter Allergien?  ja  nein

Haben Sie Gelenkschmerzen oder wurde bei Ihnen Rheuma festgestellt?  ja  nein

Leiden Sie an Autoimmunerkrankungen, zum Beispiel an Morbus Hashimoto oder Diabetes?  ja  nein

Sind Sie öfter als drei- bis viermal im Jahr erkältet?  ja  nein

Leiden Sie unter Herz-Kreislauf-Beschwerden, zum Beispiel erhöhter Puls nach dem Essen, Blutdruckabfall oder hoher Blutdruck?  ja  nein

Leiden Sie an einer chronischen Darmerkrankung wie Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn?  ja  nein

Leiden Sie an Verstopfung?  ja  nein

Ist Ihr Stuhl wechselhaft?  ja  nein

Wie oft haben Sie Stuhlgang am Tag/Woche? \_\_\_\_\_

Was erwarten Sie von meiner Behandlung?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ich versichere alle Angaben nach bestem Wissen und Gewissen gemacht zu haben:

\_\_\_\_\_  
(Ort/Datum)

\_\_\_\_\_  
Unterschrift